



# Εβδομαδιαία ΛΙΣΤΑ ΓΙΑ ΨΩΝΙΑ



## ΦΡΟΥΤΑ

## ΛΑΧΑΝΙΚΑ

## ΚΡΕΑΣ & ΨΑΡΙ

## ΟΣΠΡΙΑ

## ΓΑΛΑΚΤΟΚΟΜΙΚΑ

## ΖΥΜΑΡΙΚΑ ΚΑΙ ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ

## ΣΝΑΚΣ ΚΑΙ ΡΟΦΗΜΑΤΑ

## ΚΑΘΑΡΙΣΤΙΚΑ