



ΣΤΟΧΟΘΕΣΙΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΕΥΕΞΙΑΣ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: _____

ΠΟΙΟΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΣΤΟΧΟΣ ΣΟΥ;

ΠΟΙΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΣΟΥ ΠΙΣΤΕΥΕΙΣ ΟΤΙ ΣΕ ΑΠΟΜΑΚΡΥΝΟΥΝ
ΑΠΟ ΤΟΝ ΣΤΟΧΟ ΣΟΥ;

ΜΕ ΠΟΙΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΘΑ ΠΕΤΥΧΕΙΣ ΤΟΥΣ ΣΤΟΧΟΥΣ ΣΟΥ;

☐

☐

☐

☐

☐
