

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΕΥΓΝΩΜΟΣΥΝΗΣ

5 πράγματα που με έκαναν να νιώσω ευχάριστα

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

4 πράγματα που ανυπομονώ να κάνω

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

3 πράγματα που πέτυχα

1. _____
2. _____
3. _____

2 άνθρωποι που φέρνουν χαρά & έμπνευση στη ζωή μου

1. _____
2. _____

3 δυσκολίες που βίωσα ή άκουσα και με έμαθαν κάτι

1. _____
2. _____
3. _____

Η καλύτερη στιγμή της ημέρας