

SMART GOALS



Ο στόχος μου είναι:

S
SPECIFIC

Ποιος είναι ο στόχος σου;
Καθόρισε έναν ξεκάθαρο στόχο

M
MEASUREABLE

Πως θα μετράς την πρόοδο
σου; Ποσοτικοποίησε τον
στόχο σου

A
ACHIEVABLE

Είναι ο στόχος σου εφικτός;
Με ποιον τρόπο θα τον
καταφέρεις;

R
REALISTIC

Μπορεί ο συγκεκριμένος
στόχος να επιτευχθεί στο
χρονικό περιθώριο που θέτεις;
Έχεις τους πόρους και τον
χρόνο που απαιτείται;

T
TIME
BOUND

Ποιο είναι το χρονικό πλαίσιο
στο οποίο θέλεις να πετύχεις
τους στόχους σου;